



AVENA CON LINAZA 1 KG MAYA DRINK

BENEFICIOS:

Es una buena fuente de fibra promueve el transito intestinal por su contenido de omega 3 ayuda a reducir los niveles de colesterol

MODO DE EMPLEO:

Para licuado agregar dos cucharadas soperas por cada vaso de agua o leche y endulzar al gusto anadir fruta Para preparar atole: poner a hervir agua y agregar una cucharada soperas por cada vaso de agua y endulzar al gusto

INGREDIENTES:

Avena linaza amaranto y canela

RESTRICCIONES

Mantengase en un lugar fresco y seco

\$140.00MN