



AVENA EN HOJUELA 500 G AIRES DE CAMPO
Es un cereal fuente de protei na 1014%, que incluye entre sus aminoa cidos mayores concentraciones de lisina y triptofano, aminoa cidos que en otros cereales como el arroz, trigo y mai z son deficientes. Tambie n, es una fuente abundante de fibra 1014%, que contiene Ssglucanos, una fibra con beneficios funcionales ampliamente estudiados y asociados al mantenimiento y disminucio n del colesterol en la sangre (CLDL), adema s regula la digestio n. Es el cereal con mayor concentracio n de vitaminas y minerales.
\$84.81MN