



**AVENA INSTANTANEA ALMENDRAS 35 G GRANVITA**

**Beneficios:**

La avena es una fuente de fibra y betaglucanos, un componente eficaz para reducir el colesterol. La avena aporta energía y vitaminas como la E, B5, B6 y minerales como el manganeso, selenio, cobre, zinc y hierro.

o Es el cereal que contiene mas proteínas, lo cual es muy beneficioso para la producción y desarrollo de tejido nuevo en el organismo.

o Gracias a su gran contenido de fibra insoluble, la avena facilita el tránsito intestinal, evitando el estreñimiento.

o Posee carbohidratos de absorción lenta, lo cual permite un efecto de saciedad más prolongado y un mayor control de los niveles de azúcar en la sangre, siendo este cereal muy recomendado para los diabéticos

**Modo de empleo:**

Solo hay que agregar la leche o el agua y dejar hidratar de uno a dos minutos y consumir al momento.

**Restricciones:**

Ninguna

**Ingredientes:**

Hojuelas de avena,

Almendras

Saborizante natural

Miel

**\$10.00MN**