



AVENA INTEGRAL 1 KG GRANVITA

BENEFICIOS :

es el rey de los cereales

previene el colesterol

disminuye triglicéridos

ayuda a no tener momentos de saciedad lo recomendable es comer 35 gr de porción

proporciona proteínas

MODO DE EMPLEO : lo puedes mezclar con agua caliente o fría

en el microondas o en la estufa para su cocimiento

La porción ideal para consumir son 35 gr

RESTRICCIONES : ninguna

INGREDIENTES : ES GRANO ENTERO EN HOJUELAS DE AVENA INTEGRAL LO PUEDE CONSUMIR TODA LA FAMILIA

\$37.30MN