



CREATINA POLVO 300 G BHN

CREATINE | BHN

Beneficios principales:

Polvo para preparar bebida a base de aminoacidos de cadena ramificada (BCAAs). El consumo de BCAAs es importante tanto si se busca un aumento en la resistencia y recuperacion como si el objetivo es el aumento de la masa muscular, las formas de actuar en el organismo se ven reflejadas de varias maneras. Puede disminuir los niveles de lactato despues del entrenamiento de resistencia y mejorar la oxidacion muscular. De igual manera aumenta la hormona de crecimiento, que puede estar relacionada con los mecanismos anabolicos que causan el crecimiento muscular.

Modo de uso o empleo:

Mezcle una porcion 10 Gr en agua, disfrutelo con agua fria.

Restricciones:

Los suplementos no deben utilizarse como sustituto de una dieta balanceada.
No se consuma durante el embarazo, lactancia, o problemas de salud cronicos.
No se deje al alcance de los ninos.

Ingredientes principales:

1. Lleucina
2. Lvalina
3. Maltodextrina
4. Sucralosa (Como endulzante)
5. Acido Citrico

\$213.77MN