



GRANOLA HORNEADA 400 G DULCEREL

GRANOLA 400g

BENEFICIOS

Es muy rica en carbohidrato por lo que aporta un gran contenido energetico

Rico en proteínas con un buen balance de aminoácidos, es rica en lisina.

Debido a su gran contenido en fibra es útil en personas que sufren de estreñimiento.

MODO DE EMPLEO

Anadiendo a fruta, yogurt, licuados, en un plato con leche sustituyendo a otros cereales de desayuno como las hojuelas de maíz e incluso anadiendolo a algunos postres. También tiene un gran uso en panificación, elaboración de galletas y barras.

RESTRICCIONES

Contiene cacahuete así como trigo, por lo que puede causar alergias o intolerancia en determinado grupo de personas

INGREDIENTES

Hojuelas de avena, hojuelas de trigo, amaranto, azúcar mascabado, uva pasa, coco rallado, cacahuete, fructosa, glucosa, aceite de maíz, ajonjolí y esencia de vainilla

\$75.39MN