



HAMBURGUESA 250 G SOYAMIGO
Beneficios principales: Por su origen de soya es libre de colesterol y bajo en grasa Auxiliar en el tratamiento de enfermedades del corazon, reduccion en los sintomas de la menopausia y fortalecer el sistema inmunologico. Modo de uso o empleo: Vaciar el contenido del paquete en un recipiente, agregar un huevo y 2 vasitos (contenido en el empaque) de agua, mezclar junto con de vasito de cilantro picado y de vaso de perejil picado. Amasar hasta formar una masa uniforme (si lo desea, agregue 250 g de carne). Dividir la masa en 6 porciones de igual tamano, colocar cada una entre dos plasticos y aplanar para formar la hamburguesa. Freir las hamburguesas en aceite (entre 11.5 min). Calentar los bollos, untar de una lado una pequena racion de mayonesa y en la otra una de mantequilla. Coloque la hamburguesa frita y agregue una rebanada de queso amarillo, una racion de lechuga finamente picada, una rodaja de cebolla, 1 rebanada de jitomate, 1 racion de salsa catsup y mostaza (si lo desea). Se sugiere acompañar con papas fritas Ingredientes principales: 1. Soya texturizada 2. Condimentos y mezcla de harinas (maiz, trigo, avena, soya y salvado). \$51.49MN