



**OMEGA 3 ACIDOS GRASOS 300 G ALFEN LESSA**

**Beneficios principales:**

Auxiliar en el control del estreñimiento

**Modo de uso o empleo:**

Tomar 1 2 o 3 licuados al día dependiendo de sus necesidades nutricionales uno de ellos se sugiere sea antes o después del entrenamiento

Para preparar 1 licuado debe diluirse 1 medida incluida en el bote en un vaso con agua leche o jugo

**Restricciones:**

Mantengase en un lugar fresco y seco

No se deje al alcance de los niños

**Ingredientes principales:**

1 Spirulina

2 Chia

3 Linaza en polvo

4 Fibra proteínas vitaminas b1 b2 b3

5 Minerales tales como fósforo calcio potasio magnesio hierro zinc y cobre

\$313.04MN