



PASIFLORA 80 G HIERBANAT

BENEFICIOS:

La pasiflora es un excelente remedio natural para combatir el insomnio Combate los estados de ansiedad y estres es muy efectiva para combatir problemas nerviosos su uso mas comun inducir al sueno y luchar contra el insomnio en casos de asma palpitaciones y anormalidades en el ritmo cardiaco el uso de la pasiflora es muy efectivo

MODO DE EMPLEO:

Para Infusion de 1 a 2 g de planta seca una cucharada de postre en 150 ml de agua hirviendo Debemos dejar reposarla 10 minutos antes de tomarla Pueden tomarse de una a cuatro veces al dia si se utiliza para conciliar el sueno en momentos puntuales de estres se aconseja tomar una dosis al atardecer para relajarse de los acontecimientos del dia y otra de media a una hora antes de ir a dormir

INGREDIENTES:

Pasiflora

RESTRICCIONES:

Puede causar somnolencia por eso no se aconseja conducir o manejar maquinaria las primeras horas despues de haberla tomado Tambien puede potenciar el efecto de los medicamentos sedantes y de aquellos que puedan producir somnolencia como los antihistaminicos y el efecto del alcohol este producto no es un medicamento o usar en el embarazo lactancia o si presenta hipersensibilidad al contenido

\$53.31MN