



SEMILLA DE LINAZA SIN GLUTEN 300 G OKKO

BENEFICIOS:

La linaza es una fuente rica de fibra dietética tanto soluble como insoluble. La fibra soluble es aquella que tiene la capacidad de ayudarnos a regular la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre mientras que la fibra insoluble está relacionada como reguladora del movimiento intestinal. Contiene omega 3.

MODO DE EMPLEO:

Se recomienda agregar a licuados, frutas, smoothies, etc.

INGREDIENTES:

100 semilla de linaza

RESTRICCIONES:

No se recomienda el consumo de este producto a personas alérgicas a la linaza.

\$47.25MN