



**VASO SHAKER CON COMPARTIMENTOS VARIOS COLORES 450 ML ISARE**

**BENEFICIOS:**

En un Shaker o botellas mezcladora puedes guardar proteina agua leche o cualquier sustancia que te sirva en tu rutina deportiva No es necesario ser un atleta profesional o estar iniciando en el mundo fitness La alimentacion e hidratacion son pilares en la salud Al tener un compartimento lo hace de mayor facilidad para guardar tus porciones que necesitas

**MODO DE EMPLEO:**

Los Shakers estan disenados para tener basicamente 2 espacios: la botella principal es para contener los liquidos y los accesorios o recipientes extras son para los suplementos alimenticios como proteinas o polvos La idea principal es tener todos los ingredientes en la botella y lograr un batido

**INGREDIENTES:**

Cilindro de plastico con compartimentos pastillero y servicio de proteina agitador de metal

**RESTRICCIONES:**

Debido a que el uso del Shaker es cotidiano los batidos suelen dejar residuos por lo que es normal que la botella acumule suciedad y malos olores Una tecnica infalible para dar solucion a esto es no dejar pasar el tiempo y una vez que hemos bebido todo el batido pasar directamente a su lavado para poder eliminar restos del fondo y de las paredes

Si por algo nos encontramos fuera de casa y no contemos con jabon una excelente opcion es agregar agua dentro del Shaker Lo agitamos bien para quitar la mayor cantidad de residuo que haya quedado en el interior Con esta accion ganamos tiempo para terminar su lavado en casa

\$139.17MN